

# TRIS DI RISI BIO VENERE, ROSSO E BASMATI CON POLLO SALTATO ALLA SOIA E VERDURE CROCCANTI

PIATTI SOUPPA

**INGREDIENTI:** PETTO DI POLLO COTTO [Petto di pollo senza pelle, Rosmarino], VERDURE CROCCANTI [Carote crude, Peperoni rossi crudi, Peperoni rossi e gialli], RIDUZIONE ALLA SOIA [Salsa di **SOIA**, Zucchero di canna bio, Acqua], RISO ROSSO COTTO [Acqua, Riso rosso integrale], RISO BASMATI COTTO [Acqua, Riso basmati bianco], RISO VENERE COTTO [Acqua, Riso venere integrale], Semi di **SESAMO** nero da agricoltura biologica, Semi di **SESAMO** da agricoltura biologica



## VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

|                            | Valore             | %RDA |
|----------------------------|--------------------|------|
| <b>ENERGIA</b>             | 552 kj<br>131 kcal | 7 %  |
| <b>GRASSI</b>              | 2,1 g              | 3 %  |
| di cui acidi grassi saturi | 0,3 g              | 2 %  |
| <b>CARBOIDRATI</b>         | 19 g               | 7 %  |
| di cui Zuccheri            | 6,4 g              | 7 %  |
| <b>PROTEINE</b>            | 9,7 g              | 19 % |
| <b>SALE</b>                | 1,2 g              | 20 % |

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO  
MEDIO 8400 kJ / 2000 kcal

**LIBRO INGREDIENTI**

in ottemperanza alla direttiva EU 1169/11