

TAGLIATA DI POLLO CON VERDURE SALTATE AL TIMO

SECONDI PIATTI

INGREDIENTI: PETTO DI POLLO COTTO [Petto di pollo senza pelle, Rosmarino],
VERDURE AL FORNO [Barbabietole, Funghi champignons crudi, Carote crude,
Olio extravergine di oliva], Olio extravergine di oliva, Timo



VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	481 kj 115 kcal	6 %
GRASSI	5,8 g	8 %
di cui acidi grassi saturi	0,7 g	4 %
CARBOIDRATI	1,6 g	1 %
di cui Zuccheri	1,8 g	2 %
PROTEINE	15 g	30 %
SALE	0,07 g	1 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO
MEDIO 8400 kJ / 2000 kcal

LIBRO INGREDIENTI

in ottemperanza alla direttiva EU 1169/11