

STRACCIATELLA, POMODORO, CAROTE E ANACARDI

INSALATE

INGREDIENTI: Insalata misticanza [Lattughino verde, Lattughino rosso, Rucola, Spinacino], Lattuga, Stracciatella [Mozzarella [**LATTE**, Sale, Caglio, **FERMENTI LATTICI**], Crema di **LATTE**, Sale], Pomodori da insalata, Carote crude, **ANACARDI**



VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	450 kj 108 kcal	5 %
GRASSI	7,8 g	11 %
di cui acidi grassi saturi	2,9 g	15 %
CARBOIDRATI	6 g	2 %
di cui Zuccheri	2,7 g	3 %
PROTEINE	4,4 g	9 %
SALE	0,1 g	2 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO
MEDIO 8400 kJ / 2000 kcal

LIBRO INGREDIENTI

in ottemperanza alla direttiva EU 1169/11