

PASTA CON PESTO AL BASILICO, STRACCIATELLA E ANACARDI

PRIMI PIATTI

INGREDIENTI: PASTA COTTA [GIROLOMONI PASTA SENATORE CAPPELLI BIO, Acqua, Sale iodato], PESTO GENOVESE [**INGREDIENTI:** Basilico, Semi di girasole decorticati bio, **ANACARDI**, Olio extravergine di oliva], Stracciatella [Mozzarella [**LATTE**, Sale, Caglio, **FERMENTI LATTICI**], Crema di **LATTE**, Sale], **ANACARDI**



VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	1043 kj 249 kcal	12 %
GRASSI	13 g	19 %
di cui acidi grassi saturi	3,5 g	18 %
CARBOIDRATI	27 g	10 %
di cui Zuccheri	1,7 g	2 %
PROTEINE	7,9 g	16 %
SALE	0,05 g	1 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO
MEDIO 8400 kJ / 2000 kcal

LIBRO INGREDIENTI

in ottemperanza alla direttiva EU 1169/11