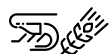


ORZO ALLA CURCUMA, QUINOA NERA, GAMBERI, ZUCCHINE E OLIO AL BASILICO

PIATTI SOUPPA

INGREDIENTI: ORZO COTTO [Acqua, **ORZO** decorticato], GAMBERI PAPRIKA DOLCE [Code di **GAMBERO**, Paprika dolce essicata], Zucchine scure crude, Quinoa rossa in grani, Olio extravergine di oliva



VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	642 kj 153 kcal	8 %
GRASSI	5,8 g	8 %
di cui acidi grassi saturi	0,8 g	4 %
CARBOIDRATI	19 g	7 %
di cui Zuccheri	0,6 g	1 %
PROTEINE	8,7 g	17 %
SALE	0,14 g	2 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO
MEDIO 8400 kJ / 2000 kcal

LIBRO INGREDIENTI

in ottemperanza alla direttiva EU 1169/11