

HAMBURGER DI POLPO CON SPINACI, OLIVE MAIO YOGURT E LIMONE CON PATATE ARROSTO HAMBURGER DI POLPO

PANINI-SOUPPA BURGER

INGREDIENTI: PATATE ARROSTO [**INGREDIENTI:** Patate crude, Olio extravergine di oliva, Rosmarino, Sale iodato], PANE HAMBURGER GIOTTO MULTICEREALI [Farina di **FRUMENTO** integrale, Farina di **FRUMENTO** tipo 0], POLPO COTTO SV [**POLPO**], MAIONESE YOGURT E LIMONE [**INGREDIENTI:** **MAIONESE**, **YOGURT** bianco, Limoni], Spinaci, Olive taggiasche [Olive taggiasche denocciolate, Olio extravergine di oliva, Sale, Correttori di acidità [Acido citrico, Acido lattico]]



VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	841 kj 201 kcal	10 %
GRASSI	9,7 g	14 %
di cui acidi grassi saturi	1,5 g	8 %
CARBOIDRATI	20 g	8 %
di cui Zuccheri	1,6 g	2 %
PROTEINE	9,2 g	18 %
SALE	2,7 g	45 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO
MEDIO 8400 kJ / 2000 kcal

LIBRO INGREDIENTI

in ottemperanza alla direttiva EU 1169/11