

GNOCCHI ALLA BARBABIETOLA CON VONGOLE E ZUCCHINE

PRIMI PIATTI

INGREDIENTI: GNOCCHI ALLA BARBABIETOLA [Patate crude, Farina di **GRANO** tenero 00 biologico, Barbabietole], **VONGOLA** (Chamelea gallina), PESTO PREZZEMOLO [Olio extravergine di oliva, Prezzemolo], Zucchine scure crude, **VINO BIANCO**, Olio extravergine di oliva



VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	702 kj 168 kcal	8 %
GRASSI	8,3 g	12 %
di cui acidi grassi saturi	1,1 g	6 %
CARBOIDRATI	18 g	7 %
di cui Zuccheri	1,2 g	1 %
PROTEINE	5,3 g	11 %
SALE	0,02 g	0 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO
MEDIO 8400 kJ / 2000 kcal

LIBRO INGREDIENTI

in ottemperanza alla direttiva EU 1169/11