

FARRO CON FETA POMODORINI CONFIT OLIVE E PESTO DI BASILICO

PIATTI SOUPPA

INGREDIENTI: FARRO COTTO [Acqua, **FARRO** decorticato], Formaggio Feta greca DOP [**LATTE** di pecora, **LATTE** di capra pastorizzato, Sale, Caglio, Coltura di batteri lattici], PESTO GENOVESE [**INGREDIENTI:** Basilico, Semi di girasole decorticati bio, **ANACARDI**, Olio extravergine di oliva], POMODORINI CONFIT [**INGREDIENTI:** Pomodori ciliegino, Zucchero di canna bio, Olio extravergine di oliva, Origano secco macinato, Sale iodato], Olive taggiasche [Olive taggiasche denocciolate, Olio extravergine di oliva, Sale, Correttori di acidità [Acido citrico, Acido lattico]], Olio extravergine di oliva



VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	926 kJ 223 kcal	11 %
GRASSI	15 g	21 %
di cui acidi grassi saturi	1,6 g	8 %
CARBOIDRATI	17 g	7 %
di cui Zuccheri	1,7 g	2 %
PROTEINE	6,3 g	13 %
SALE	0,48 g	8 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO
MEDIO 8400 kJ / 2000 kcal

LIBRO INGREDIENTI

in ottemperanza alla direttiva EU 1169/11