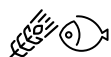


# COUS COUS ALLA CURCUMA, CON BOCCONCINI DI TONNO, OLIVE TAGGIASCHE, CREMA DI POMODORINI CONFIT

COUS COUS

**INGREDIENTI:** COUS-COUS ALLA CURCUMA [Cous cous semintegrale bio [Semolato di **GRANO** duro, Acqua], Acqua, Curcuma, Olio extravergine di oliva], **TONNO** fresco, POMODORINI CONFIT [**INGREDIENTI:** Pomodori ciliegino, Zucchero di canna bio, Olio extravergine di oliva, Origano secco macinato, Sale iodato], Olive taggiasche [Olive taggiasche denocciolate, Olio extravergine di oliva, Sale, Correttori di acidità [Acido citrico, Acido lattico]], Olio extravergine di oliva, Timo



## VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
<b>ENERGIA</b>	810 kJ 194 kcal	10 %
<b>GRASSI</b>	10 g	14 %
di cui acidi grassi saturi	2,1 g	11 %
<b>CARBOIDRATI</b>	18 g	7 %
di cui Zuccheri	2,3 g	3 %
<b>PROTEINE</b>	8 g	16 %
<b>SALE</b>	0,18 g	3 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO  
MEDIO 8400 kJ / 2000 kcal

**LIBRO INGREDIENTI**

in ottemperanza alla direttiva EU 1169/11